

Lunedì

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14 30	15 20	16 30	17	18	19 15	20	21	
V. 6 CORSIE PRINCIPALE	6	6.30 – 08.00 NUOTO LIBERO						13.00 – 17.00 NUOTO LIBERO						19.15 – 22.00 NUOTO LIBERO			
	5	6.30 – 17.00 NUOTO LIBERO											19.15 – 22.00 NUOTO LIBERO				
	4	6.30 – 17.00 NUOTO LIBERO											19.15 – 22.00 NUOTO LIBERO				
	3	6.30 – 14.30 NUOTO LIBERO									15.20 – 16.30						
	2	6.30 – 14.30 NUOTO LIBERO									15.20 – 16.30						
	1	6.30 – 09.00 NUOTO LIBERO								12.00 – 14.30 NUOTO LIBERO							

	6 30	7 15	8 45	9 30	10 45	11 30	12 15	13	14	15 30	16	17	18	19	20	21
V. BUCA	3 b	06.30 – 12.15 NUOTO LIBERO SOLO BUCA						12.15 – 13.00	13.00 – 15.00 SOLO BUCA		15.00 – 15.30					
	3															
	2 b	06.30 – 12.15 NUOTO LIBERO SOLO BUCA						12.15 – 13.00	13.00 – 15.00 SOLO BUCA		15.00 – 15.30					
	2															
	1 b	06.30 – 12.15 NUOTO LIBERO SOLO BUCA						12.15 – 13.00	13.00 – 15.00 SOLO BUCA		15.00 – 15.30					
	1															

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14 45	15 15	16	17	18	19 45	20	21
VP	1	06.30 – 15.15 NUOTO LIBERO									19.45 – 22.00 NUOTO LIBERO					
	2															

VR	1																
	2																

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE MAROZZA	6							12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	5							12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	4							12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	3							12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	2							12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	1							12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									

