

Lunedì

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE PRINCIPALE	6	30	6.30 - 08.00 NUOTO LIBERO					13.00 - 17.00 NUOTO LIBERO					19.15 - 22.00 NUOTO LIBERO				
	5	6.30 - 17.00 NUOTO LIBERO												19.15 - 22.00 NUOTO LIBERO			
	4	6.30 - 17.00 NUOTO LIBERO												19.15 - 22.00 NUOTO LIBERO			
	3	6.30 - 14.30 NUOTO LIBERO							15.20 - 16.30								
	2	6.30 - 14.30 NUOTO LIBERO							15.20 - 16.30								
	1	6.30 - 09.00 NUOTO LIBERO				12.00 - 14.30 NUOTO LIBERO											

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
V. BUCA	3	30	06.30 - 12.15 NUOTO LIBERO SOLO BUCA					12.15 - 13.00	13.00 - 15.00 SOLO BUCA		15.00 - 15.30					
	b	15														
	3	45														
	2	30	06.30 - 12.15 NUOTO LIBERO SOLO BUCA					12.15 - 13.00	13.00 - 15.00 SOLO BUCA		15.00 - 15.30					
	b	45														
	2	30														
1	30	06.30 - 12.15 NUOTO LIBERO SOLO BUCA					12.15 - 13.00	13.00 - 15.00 SOLO BUCA		15.00 - 15.30						
b	45															
1	15															

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
VP	1	30	06.30 - 15.15 NUOTO LIBERO												19.00 - 22.00 NUOTO LIBERO		
	2	45															

VR	1																
	2																

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE MAROZZA	6	30															
	5																
	4																
	3																
	2																
	1																

Martedì

	6 30	7	8 15	9 30	10 20	11	12	13	14	15	16 15	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE PRINCIPALE	6								13.00 – 22.00 NUOTO LIBERO								
	5	08.15 – 22.00 NUOTO LIBERO															
	4	08.15 – 22.00 NUOTO LIBERO															
	3	08.15 – 09.30					10.20 – 17.00 NUOTO LIBERO										
	2	08.15 – 09.30					10.20 – 16.15 NUOTO LIBERO										
	1	08.15 – 09.30					12.00 – 16.15 NUOTO LIBERO										

	6 30	7	8 15	9	10	11 15	12	13	14 45	15 15	16 45	17 30	18	19	20	21	
V. BUCA	3 b	08.15 – 11.15 NUOTO LIBERO				SOLO BUCA		12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO		SOLO BUCA	15.00 - 15.45						
	2 b	08.15 – 11.15 NUOTO LIBERO				SOLO BUCA		12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO		SOLO BUCA	15.00 - 16.30 NUOTO LIBERO						
	1 b					SOLO BUCA		12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO		SOLO BUCA	15.00 - 17.00 NUOTO LIBERO						
	3																
	2																
	1																

	6 30	7	8 15	9	10	11	12	13	14	15 15	16	17	18	19	20	21	
VP	1	08.15 – 15.15 NUOTO LIBERO												19.00 – 22.00 NUOTO LIBERO			
	2																

VR	1															
	2															

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE MAROZZA	6								13.00 – 14.00 NUOTO								
	5																
	4							12.00 – 14.00 NUOTO LIBERO									
	3							12.00 – 14.00 NUOTO LIBERO									
	2							12.00 – 14.00 NUOTO LIBERO									
	1							12.00 – 14.00 NUOTO LIBERO									

Mercoledì

	6 30	7	8 15	9	10	11	12	13	14 30	15 20	16	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE PRINCIPALE	6								13.00 - 22.00 NUOTO LIBERO								
	5								08.15 - 22.00 NUOTO LIBERO								
	4	08.15 - 22.00 NUOTO LIBERO															
	3	08.15 - 14.30 NUOTO LIBERO							15.20 - 17.00 NUOTO LIBERO								
	2						12.00 - 14.30 NUOTO LIBERO		15.20 - 17.00 NUOTO LIBERO								
	1						12.00 - 14.30 NUOTO LIBERO										

	6 30	7	8 15	9 30	10 45	11	12	13 45	14 15	15 30	16	17	18	19	20 15	21
V. BUCA	3 b			8.45 - 10.45 SOLO BUCA		10.45 - 13.00 NUOTO LIBERO		13.00 - 15.00 SOLO BUCA							20.15 - 22.00 NUOTO LIBERO (FINO A GENNAIO 2025)	
	3															
	2 b			8.45 - 10.45 SOLO BUCA		10.45 - 13.00 NUOTO LIBERO		13.00 - 15.00 SOLO BUCA							20.15 - 22.00 NUOTO LIBERO (FINO A GENNAIO 2025)	
	2															
	1 b			8.45 - 10.45 SOLO BUCA		10.45 - 13.00 NUOTO LIBERO		13.00 - 15.00 SOLO BUCA							20.15 - 22.00 NUOTO LIBERO (FINO A GENNAIO 2025)	
	1															

	6 30	7	8 15	9	10	11	12	13	14	15 15	16	17	18	19	20	21				
VP	1								08.15 - 15.15 NUOTO LIBERO										19.00 - 22.00 NUOTO LIBERO	
	2																			

VR	1																
	2																

	6 30	7	8	9	10	11	12 45	13	14	15	16	17	18	19	20	21
V. 6 CORSIE MAROZZA	6	06.30 - 08.00 NUOTO LIBERO							13.00 - 14.00							
	5	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO							12.00 - 12.45							
	4	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO					12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	3	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO					12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	2	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO					12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									
	1	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO					12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO									

Giovedì

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
V. 6 CORSIE PRINCIPALE	6							12.00 – 17.00 NUOTO LIBERO																	
	5							12.00 – 17.00 NUOTO LIBERO										19.15 – 22.00 NUOTO LIBERO							
	4							12.00 – 14.30 NUOTO LIBERO																19.00 – 22.00 NUOTO LIBERO	
	3							12.00 – 14.30 NUOTO LIBERO																	
	2							12.00 – 14.30 NUOTO LIBERO																	
	1							12.00 – 15.30 NUOTO LIBERO																	

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
V. BUCA	3							12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO			SOLO BUCA									
	b							15.00 – 15.45												
	3							12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO			SOLO BUCA							15.00 – 17.00 NUOTO LIBERO		
	2							12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO			15.00 – 17.00 NUOTO LIBERO									
	2							12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO			SOLO BUCA							15.00 – 17.00 NUOTO LIBERO		
	1							12.00 – 13.00 NUOTO LIBERO			15.00 – 17.00 NUOTO LIBERO									

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
VP	1							12.00 – 15.15 NUOTO LIBERO								20.10 – 22.00 NUOTO LIBERO	
	2							20.10 – 22.00 NUOTO LIBERO									

VR	1														
	2														

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE MAROZZA	6																
	5																
	4							08.15 – 13.00 NUOTO LIBERO									
	3							08.15 – 14.00 NUOTO LIBERO									
	2							08.15 – 14.00 NUOTO LIBERO									
	1							08.15 – 14.00 NUOTO LIBERO									

Venerdì

	6 30	7	8 15	9	10	11	12	13	14	15 30	16 15	17	18	19	20 10	21 15	
V. 5 CORSIE PRINCIPALE	6												13.00 - 22.00 NUOTO LIBERO				
	5	08.15 - 22.00 NUOTO LIBERO															
	4	08.15 - 22.00 NUOTO LIBERO															
	3	08.15 - 16.15 NUOTO LIBERO															
	2												12.00 - 15.30 NUOTO LIBERO				
	1	08.15 - 09.30 NUOTO LIBERO						10.20 - 15.30 NUOTO LIBERO					20.10 - 22.00 NUOTO LIBERO				

	6 30	7	8 15	9 30	10 30	11	12	13	14	15 30	16 15	17	18	19	20	21	
V. BUCA	3 b				SOLO BUCA			SOLO BUCA	12.00 - 13.00 NUOTO LIBERO	13.00 - 15.00 SOLO BUCA							
	3 b				SOLO BUCA			SOLO BUCA	12.00 - 13.00 NUOTO LIBERO	13.00 - 15.00 SOLO BUCA							
	2 b				SOLO BUCA			SOLO BUCA	12.00 - 13.00 NUOTO LIBERO	13.00 - 15.00 SOLO BUCA							
	2 b				SOLO BUCA			SOLO BUCA	12.00 - 13.00 NUOTO LIBERO	13.00 - 15.00 SOLO BUCA							
	1 b				SOLO BUCA	09.30 - 10.30 NUOTO LIBERO			SOLO BUCA	12.00 - 13.00 NUOTO LIBERO	13.00 - 15.00 SOLO BUCA						
	1 b				SOLO BUCA	09.30 - 10.30 NUOTO LIBERO			SOLO BUCA	12.00 - 13.00 NUOTO LIBERO	13.00 - 15.00 SOLO BUCA						

	6 30	7	8 15	9	10	11	12	13	14	15 15	16	17	18	19	20	21		
VP	1	08.15 - 15.15 NUOTO LIBERO														19.00 - 22.00 NUOTO LIBERO		
	2																	

VR	1																	
	2																	

	6 30	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
V. 5 CORSIE MAROZZA	6	06.30 - 08.00 NUOTO LIBERO							13.00 - 14.00 NUOTO							
	5	06.30 - 08.00 NUOTO LIBERO							13.00 - 14.00 NUOTO							
	4	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO						12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO								
	3	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO						12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO								
	2	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO						12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO								
	1	06.30 - 09.00 NUOTO LIBERO						12.00 - 14.00 NUOTO LIBERO								

Sabato

	6 30	7	8 15	9	10	11	12 15	13	14 30	15 45	16	17	18	19	20	21	
V. 5 CORSIE PRINCIPALE	6	08.15 – 19.00 NUOTO LIBERO															
	5	08.15 – 19.00 NUOTO LIBERO															
	4	08.15 – 19.00 NUOTO LIBERO															
	3							12.15 – 14.30 NUOTO LIBERO				15.45 – 19.00 NUOTO LIBERO					
	2							12.15 – 14.30 NUOTO LIBERO				15.45 – 19.00 NUOTO LIBERO					
1							12.15 – 19.00 NUOTO LIBERO										
V. BUCA	3 b							13.45 – 19.00 NUOTO LIBERO									
	3							13.45 – 19.00 NUOTO LIBERO									
	2 b		08.15 – 11.15 NUOTO LIBERO						13.45 – 19.00 NUOTO LIBERO								
	2		08.15 – 11.15 NUOTO LIBERO						13.45 – 19.00 NUOTO LIBERO								
	1 b		08.15 – 11.15 NUOTO LIBERO						13.45 – 19.00 NUOTO LIBERO								
1		08.15 – 11.15 NUOTO LIBERO						13.45 – 19.00 NUOTO LIBERO									
VP	1						13.00 – 19.00 NUOTO LIBERO										
	2						13.00 – 19.00 NUOTO LIBERO										
VR	1																
	2																
V. 5 CORSIE MAROZZA	6	08.15 – 13.00 NUOTO LIBERO															
	5	08.15 – 13.00 NUOTO LIBERO															
	4	08.15 – 11.30 NUOTO LIBERO															
	3	08.15 – 13.00 NUOTO LIBERO															
	2	08.15 – 13.00 NUOTO LIBERO															
	1				09.30 – 13.00 NUOTO LIBERO												

Domenica

	6 30	7	8 15	9 45	10	11	12 10	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
V. 6 CORSIE PRINCIPALE	6	08.15 - 19.00 NUOTO LIBERO															
	5	08.15 - 19.00 NUOTO LIBERO															
	4	08.15 - 19.00 NUOTO LIBERO															
	3	08.15 - 19.00 NUOTO LIBERO															
	2	08.15 - 19.00 NUOTO LIBERO															
	1					9.45 - 19.00 NUOTO LIBERO											
V. BUCA	3 b																
	3																
	2 b																
	2																
	1 b																
	1																
VP	1	08.15 - 19.00 NUOTO LIBERO															
	2																
VR	1																
	2																
V. 6 CORSIE MAROZZA	6																
	5																
	4																
	3																
	2																
	1																